

Speiseplan Januar 2026

Menüplan der 02.Kalenderwoche vom 05.01.-09.01.2026

05.01.2026	Menü I	ca.630kcal	Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)	4,40 €
Montag	Menü II	ca.580 kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,i,k,g)	4,80 €
	Menü III	ca.630kcal	Kaßlergeschnetzeltes, Kartoffelbrei, Dessert (1,5,7,a1,g,e)	4,80 €
06.01.2026	Menü I	ca.630kcal	Bratklops, Nudeln, Tomatensoße, Dessert (1,a1,c,g)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.650kcal	ged.Fischfilet m.Meerrettichklöß.,Spreewälder Tunke,Salzkart.,(1,a1,g)	4,80 €
	Menü III	ca.820kcal	Erbseintopf mit Bockwurst, Brot (a1,a2,c,g)	4,40 €
07.01.2026	Menü I	ca.530kcal	Rührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,c,g)	4,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.780kcal	Porree-Kartoffel-Eintopf, Brot, Pudding (1,7,a1,a2,g)	4,40 €
	Menü III	ca.620 kcal	Sauerbratengulasch, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1,c,g)	4,80 €
08.01.2026	Menü I	ca.620kcal	Gemüseeintopf, Brot (a1,a2,c,g)	4,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.430 kcal	Kaßlerbraten, Salzkartoffeln, Sauerkraut (a1,c,g,l)	4,80 €
	Menü III	ca.640kcal	Nudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Obst (a1,c,g)	4,80 €
09.01.2026	Menü I	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel, Salzkartoffeln, Möhrengemüse (1,a1,c,g)	4,80 €
Freitag	Menü II	ca.550 kcal	Jägerkohl, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.550kcal	Sauerkrauteintopf mit Rauchfleisch, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,l,g)	4,40 €

Menüplan der 03.Kalenderwoche vom 12.01.-16.01.2026

12.01.2026	Menü I	ca.866 kcal	gebratene Jagdwurst, Tomatensoße, Spirelli, Obst (a1,i,k)	4,80 €
Montag	Menü II	ca.530 kcal	ged. Hähnchenbrust, Broccoli, Bechamelsoße, Kartoffelbrei (a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca. 410kcal	Soljanka, Brötchen (a1,k,i,c,g)	4,40 €
13.01.2026	Menü I	ca.970 kcal	Böhmisches Gulasch, Knödel, Sauerkraut (2,7,a1,c,g)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.450 kcal	saure Eier, Senfsoße,Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c)	4,60 €
	Menü III	ca.600 kcal	Kohlroulade, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,i,k)	4,80 €
14.01.2026	Menü I	ca.640kcal	gebratene Krautnudeln, Reibekäse, Obst (a1,c,g)	4,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.630 kcal	Sauerbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,l)	4,80 €
	Menü III	ca.810 kcal	Fleischkäse, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Mischgemüse (1,a1,g,k,i,d)	4,80 €
15.01.2026	Menü I	ca.630 kcal	2 Kochklopse, Kaperndoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,k,c,a1)	4,80 €
Donnerstag	Menü II	ca.630kcal	Mexikanischer Bohnentopf, Brot (a1,a2,c,g)	4,40 €
	Menü III	ca.820 kcal	Wurstfülle, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,a1,k,i)	4,80 €
16.01.2026	Menü I	ca.610 kcal	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Brötchen, Pudding (5,7,c,g,a1)	4,40 €
Freitag	Menü II	ca.650 kcal	paniertes Schollenfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,a1,c,g,i,k)	4,80 €
	Menü III	ca.720 kcal	Schmorrippchen, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,a1,k)	4,80 €
Montag-Freitag	4. Gericht (Jumbo)	ca.740kcal	Rinderzunge, Salzkartoffeln, Schwarzwurzelgemüse (1,g)	7,20 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 04.Kalenderwoche vom 19.01.-23.01.2026

19.01.2026	Menü I	ca.650 kcal	Spaghetti, Bolognese, Dessert (5,7,4,a1,c,g)	4,80 €
Montag	Menü II	ca.760 kcal	Schnitzel, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (1,a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.460 kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf mit Fleischklöß.,Brot,Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
20.01.2026	Menü I	ca.730 kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.520 kcal	Lachsfilet mit Zitronen- Kohlrabi- Sauce, Reis (a1,g,d)	4,80 €
	Menü III	ca.590 kcal	Grüne-Bohneneintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
21.01.2026	Menü I	ca.820 kcal	Linseneintopf, Knacker, Brot (1,a1,a2,l,)	4,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.650 kcal	Wurstgulasch mit Nudeln, Joghurt (5,2,a1,k,i)	4,80 €
	Menü III	ca.740 kcal	Schichtkraut, Salzkartoffeln (1,a1)	4,80 €
22.01.2026	Menü I	ca.760 kcal	Jägerschnitzel, Kartoffelbrei, Mischgemüse (1,a1,j,k)	4,80 €
Donnerstag	Menü II	ca.640 kcal	Schweinenackenbraten, Salzkartoffeln, Rosenkohl(1,a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.770 kcal	Rübeneintopf, Brot, Pudding (a1,a2,c,g)	4,40 €
23.01.2026	Menü I	ca.450kcal	Eierfrikassee, Salzkartoffeln, Dessert (1,c,a1)	4,60 €
Freitag	Menü II	ca.790 kcal	Sauerkrautpuffer mit Kohlrabi-Schmandcreme (a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.560 kcal	Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Spargelgemüse (1,a1)	4,80 €
Montag-Freitag	4.Gericht (Jumbo)	ca.770kcal	Schweinefilet mit Würzfleisch u. Käse überbacken, Kroketten, Dessert (2,a1,c,g)	7,20 €

Bestellannahme ab 7.00 Uhr

Menüplan der 05. Kalenderwoche vom 26.01.-30.01.2026

26.01.2026	Menü I	ca.640kcal	Hefeklöße mit Blaubeeren (a1,c,g)	4,40 €
Montag	Menü II	ca.540kcal	pan. Seelachsfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,d,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.480kcal	Bohnenpfanne mit Kaßler, Semmelknödel, Dessert (a1,l,)	4,80 €
27.01.2026	Menü I	ca.750kcal	Hähnchenroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1)	4,80 €
Dienstag	Menü II	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,c,g)	4,60 €
	Menü III	ca.820kcal	Semmelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,a1)	4,80 €
28.01.2026	Menü I	ca.690 kcal	Weißkrauteintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.650 kcal	Schweineroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,k,a1,c)	4,80 €
	Menü III	ca.580kcal	Penne mit Ruccola und Tomaten, Parmesan (a1,c,g)	4,80 €
29.01.2026	Menü I	ca.650 kcal	Hackbraten, Sauce, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,k,c,a1)	4,80 €
Donnerstag	Menü II	ca.790 kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (2,a1)	4,80 €
	Menü III	ca.450kcal	Lungeneintopf, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	4,40 €
30.01.2026	Menü I	ca.470kcal	ged.Fischfilet, Zitro.-Butter-Soße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,d,a1,g)	4,80 €
Freitag	Menü II	ca.630kcal	Chili-Con-Carne, Brötchen (a1,c,g)	4,80 €
	Menü III	ca.750 kcal	Hähnchenschnitzel Cordon Blue,Salzkart.,Pfannengemüse (1,a1,c,g)	4,80 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

